

VECKA 3

MÅNDAG 13/1

Isterband med stuvad potatis och rödbetor
Stekt spättafilé med rom & lökröra och kokt potatis
Linsgryta med kokosmjölk, grönsaker, ingefära och ris 🌱

TISDAG 14/1

Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt
Stekt fläsk med löksås och kokt potatis
Pastagrätäng med krämig dijonsås, grönkål och svamp 🌱

ONSDAG 15/1

Kalvfärsbiff med gräddsås, inlagd gurka och kokt potatis
Panerad och stekt spättafilé med kall gurka & kapriskräm och kokt potatis
Karibiska kikärtsbiffar med kryddig paprikakräm och ris 🌱

TORSDAG 16/1

Pickat med tomatsås och ris
Färsk sejfilé med skaldjursås, dill och kokt potatis
Potatis och purjolökssoppa. Pannkakor, sylt & grädde 🌱

FREDAG 17/1

Stekt ryggbiff, bearnaisesås, rödvinssky & stekt potatis
Pocherad spättafilé med varm citronsås och kokt potatis
Panerad och stekt halloumi med bea och stekt potatis 🌱

🌱 = *Vegetarisk*