

VECKA 44

MÅNDAG 28/10

Stekt falukorv med stuvade makaroner
Panerad spättafilé med kall örtsås och kokt potatis
Äggnudlar med wokade grönsaker och stekt ägg 🥬

TISDAG 29/10

Biff Lindström med rödvinssky, persiljesmör och kokt potatis
Pocherad spätta med vitvinssås, broccoli och kokt potatis
Pastagrätäng med zucchini, paprika, lök & basilika 🥬

ONSDAG 30/10

Fläskfilégryta med paprika, lök, champinjoner och ris
Havets Wallenbergare med kaviar & lökröra och kokt potatis
Currygryta med bönor, svamp, färsk tomat och ris 🥬

TORSDAG 31/10

Piccata med tomatsås och ris
Fiskgrätäng med sparris, citron, dill och potatismos
Svampsoppa med parmesan & krutonger. Pannkakor, sylt & grädde 🥬

FREDAG 1/11

Stekt ryggbiff med bearnaisesås, rödvinssky och stekt potatis
Gratinerad spättafilé med babyspenat, cocktailtomat, parmesan och kokt potatis
Asiatiska veggiebiffar med sojakräm, salladslök och ris 🥬

🥬 = Vegetarisk